

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная некоммерческая организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»,
сеть тренажерных комплексов «Коллизей»,
мультиспортивный фестиваль «Siberian Power Show»



ПОЛОЖЕНИЕ

**Открытого турнира по строгому подъёму штанги на бицепс «КУБОК КОЛИЗЕЯ» в рамках спортивного фестиваля Siberian Power Show
г. Красноярск, 10, 12 мая 2024 года**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- выявление сильнейших спортсменов России и Сибири по строгому подъёму на бицепс
- популяризация силовых видов спорта, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных на территории Красноярского края;
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ».

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Сеть тренажерных комплексов «Коллизей» г. Красноярск в лице Чешуина Ильи Анатольевича, при содействии спортивной федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в лице регионального представителя в Красноярском крае Плешковой Анастасии Сергеевны.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата проведения соревнований: 10,12 мая 2024 года.

Место проведения: г. Красноярск ул. Авиаторов, 19. МВДЦ «Сибирь» (павильон №1 ГЛАВНАЯ СЦЕНА СИЛОВАЯ).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в официальных группах в ВКонтakte:

https://vk.com/nap_officialkrsk

<https://vk.com/kolizeyfit>

4. РЕГЛАМЕНТ И СУДЕЙСТВО:

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 «Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий» Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

ВАЖНО! ТУРНИР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ АНО «НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА» И ПРОВОДИТСЯ БЕЗ ПРИСВОЕНИЯ И ФИКСАЦИИ РЕКОРДОВ.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в дивизионах PRO/Amateur по дисциплинам:

- **строгий подъем штанги на бицепс (PRO).**
- **многоповторный подъем штанги на бицепс (Amateur).**

Упражнения выполняются по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» (без фиксации рекордов НАП и без присвоения разрядных нормативов НАП), с которыми можно ознакомиться на официальном сайте: <http://www.powerlifting-russia.ru/section/42>

ПРОФЕССИОНАЛЫ (PRO)

Спортсмен начинает свое участие после приглашения главного судьи соревнований к стенду подъема на бицепс, по порядку зарегистрированного стартового веса в рамках пройденной регистрации. Стартовый вес снаряда не может быть меньше 50 кг. Соревнования осуществляются в трех попытках.

«Подход престижа» – разовый подход, в абсолютной весовой категории среди мужчин и женщин, с максимальным весом штанги (не в зачет соревновательной программы и допуском незначительных отклонений от требований Единых Технических Правил Спортивной федерации Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» России).

Вес штанги определяет атлет. Время отдыха перед выполнением данного подхода, не должно превышать 5 минут после определения тройки призеров, в финальной части соревнований.

ЛЮБИТЕЛИ (Amateur)

Соревнования среди любителей проводятся, в абсолютной женской и мужской весовой категориях.

– в абсолютной мужской весовой категории спортсмен должен поднять штангу весом 40 кг. на максимальное количество повторений, по итогам количества поднятых повторений, зафиксированных главным судьей формируется 3-ка призеров;

– в абсолютной женской весовой категории спортсмен должен поднять штангу весом 20 кг. на максимальное количество повторений, по итогам количества поднятых повторений, зафиксированных главным судьей формируется 3-ка призеров.

Правильность контроля выполнения и счет повторений, осуществляет главный судья.

Призовая тройка участников среди любителей имеет право принять участие в турнире среди профессионалов без внесения стартового взноса.

ОРГАНИЗАТОРЫ:

Региональный представитель АНО НАП по Красноярскому краю:

Плешкова Анастасия Сергеевна.

Главный судья соревнований:

Плешков Константин Владимирович / МК (Красноярск).

Главный секретарь соревнований:

Антощук Виктория Александровна / РК (Красноярск).

Апелляционное жюри:

Бойков Сергей Васильевич / НК (Красноярск).

Плешков Константин Владимирович / МК (Красноярск).

Организационный комитет СТК «Колизей»

Организационный комитет спортивного фестиваля Siberian Power Show.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 16 лет. Участники младше 16 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения.

ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРЧНО СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:

- принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;
- спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании;
- принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала;
- спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий;
- спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

7. НАГРАЖДЕНИЕ:

ЛЮБИТЕЛИ

Торжественное награждение участников среди любителей, происходит после подведения итогов соревнований на сцене определенной организаторами турнира.

Информирование о награждении осуществляется организаторами.

Спортсмены, занявшие призовые места в соревнованиях «Кубок Колизея по строгому подъему на бицепс» среди любителей награждаются:

- ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» и аксессуары с символикой сети тренажерных комплексов «Колизей».
- ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» и аксессуары с символикой от сети тренажерных комплексов «Колизей».
- ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» и аксессуары с символикой от сети тренажерных комплексов «Колизей».

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Торжественное награждение участников среди профессионалов, происходит после подведения итогов соревнований на сцене определенной организаторами турнира. Информирование о награждении осуществляется организаторами.

Спортсмены, занявшие призовые места в соревнованиях «Кубок Колизея по строгому подъему на бицепс» среди профессионалов награждаются:

МУЖЧИНЫ

Абсолютный зачёт:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 50 000 руб.

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 30 000 руб.

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 20 000 руб.

Максимально поднятый вес:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 120 000 руб.

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 80 000 руб.

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 50 000 руб.

ЖЕНЩИНЫ

Абсолютный зачёт:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 12 500 руб.

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 5 000 руб.

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 2 500 руб.

Максимально поднятый вес:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 15 000 руб.

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 10 000 руб.

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз в размере 5 000 руб.

8. ЗАЯВКИ И ВЗНОСЫ:

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 28 апреля 2024 г. включительно на официальном сайте **Siberian Power Show**.

Заявка в **ОДИНОЧНОМ** выступлении считается зарегистрированной при оплате на онлайн регистрации на сайте www.siberianpowershow.ru:

С 01.03.2024 по 07.03.2024 – 3 500 рублей

С 08.03.2024 по 14.03.2024 – 4 000 рублей

С 15.03.2024 по 28.03.2024 – 4 500 рублей

С 28.03.2024 по 11.04.2024 – 5 000 рублей

С 12.04.2024 по 28.04.2024 – 5 500 рублей

ВАЖНО! В ДЕНЬ ВЗВЕШИВАНИЯ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ ВЗНОС СОСТАВИТ **6 000 РУБЛЕЙ!**

При желании спортсмена выступить в **ДВУХ** и **БОЛЕЕ** номинациях + 3000 рублей за каждую дополнительную номинацию (при прохождении процедуры взвешивания).

ВАЖНО! стартовые взносы могут быть возвращены по заявлению со справкой о болезни/травме. При подаче заявления до 28.04.2024 возврат составляет 80%, после 28.04.2024 возврат составляет 50%. Возврат денежных средств осуществляется после проведения Фестиваля в индивидуальном порядке.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или спонсоры.

10. КОНТАКТЫ:

Плешкова Анастасия Сергеевна – организатор, тел.: +7 (923) 270-72-35

Контактная страница ВКонтакте: https://vk.com/kovaleva_ana

Чешуин Илья Анатольевич – организатор, тел.: +7 (923) 341-15-13

Контактная страница ВКонтакте: https://vk.com/powerlifting_ilya

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**